

Fiche 3 - Tableau d'aide à l'évaluation – Le plaisir de la personne est la priorité

Mois de : Février

OBJECTIF GENERAL (à renseigner) : Se rendre au marché à pied

Rappel de l'objectif général (les objectifs intermédiaires doivent être en lien avec l'objectif général) -. Par ex : Objectif général (idéal) « Se rendre au marché à pied » pour travailler la capacité à marcher et à dialoguer, objectif intermédiaire n° 1 : se rendre au marché en voiture (marcher à pied dans le marché), objectif intermédiaire n° 2 : se déplacer à pied à 50 m du marché depuis la voiture...la progression est sur le renforcement musculaire, sur la capacité à marcher sur une plus longue distance, un peu plus chaque semaine et en accord avec la personne.

Date	Professionnel (Nom, prénom)	Objectifs intermédiaires (Verbes d'action)	Comment	Evaluation ¹ (1 à 5)	Pourquoi	Facteurs aggravants	Facteurs apaisants
02/02/22	Anna Blue	Se rendre au marché en voiture	Il a fallu choisir un jour de beau temps, ne rien oublier, rassurer la personne.	3	Mme D était contente et inquiète à la fois car cela faisait très longtemps qu'elle n'était pas sortie. Nous y sommes restées 30 mn (trajet à pied de la voiture compris)	La foule, le bruit, la peur de se garer loin...	La rencontre avec le marchand de fromage qu'elle connaissait.
09/02/22	Anna Blue	Se rendre au marché en voiture et mettre en place cette habitude hebdomadaire pour qu'elle s'habitue au bruit, au monde...	Lui parler du marchand de fromage, lui donner envie d'y revenir. Après quelques hésitations, elle a accepté mais « pas longtemps ».	2	Le fromager n'était pas là et il s'est mis à pleuvoir. Je lui ai proposé d'aller se réchauffer dans un café pour qu'elle conserve un bon souvenir malgré sa déception.	L'absence du fromager, la pluie	Un café chaud, elle m'a dit qu'elle n'avait plus l'âge de courir dans des cafés.
17/02/22	Anna Blue	Se rendre au marché en voiture et y rester 45 mn	Préparer une liste de courses, se prévoir un temps au café, rencontrer d'autres personnes	4	Le fromager était de retour, il y avait une dégustation de gâteaux et de café.	Elle commençait à ressentir de la fatigue et des douleurs aux jambes.	L'ambiance
24/02/22	Anna Blue	Se rendre au marché en voiture et y rester 45 mn	Préparer une liste de courses, se prévoir un temps au café et prendre du plaisir à regarder les stands	5	Le fromager a reconnu Mme D et l'a saluée. Elle était toute contente.	Elle a eu un peu froid	Le café

L'auto-évaluation consiste à demander à la personne accompagnée d'évaluer son degré de satisfaction sur une échelle de 1 à 5. 1 est la valeur la plus basse. Le principe est que la personne prenne conscience de ses progrès. Cela contribue à l'estime de soi. Si la valeur attribuée est trop basse, l'objectif est peut-être trop haut ou la personne se sous-estime ou que l'activité n'est pas plaisante. Une valeur haute montre peut-être que l'objectif est trop facile à atteindre.

¹ Dans la mesure du possible, le bénéficiaire doit s'auto-évaluer et l'assistant.e de vie doit être une variable d'ajustement dans le cas où la personne se sous-estime.